

Uzelf



Samenwerken aan Utrecht gezond

Dr. Jaap Trappenburg (UMCU, HU)

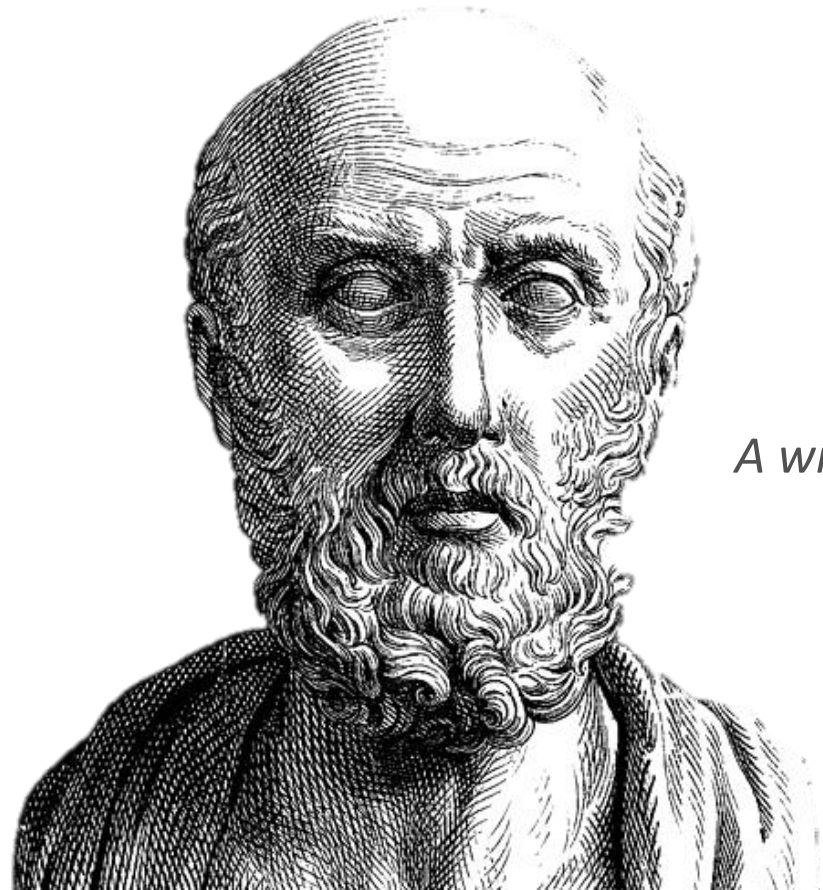
Uzelf kernteam

UMCUtrecht | HogeschoolUtrecht | UniversiteitUtrecht | EBU | GemeenteUtrecht | UCREATE | Rabobank | Raedelijk | Thinc | OneShoe

Hippocrates



University Medical Center
Utrecht



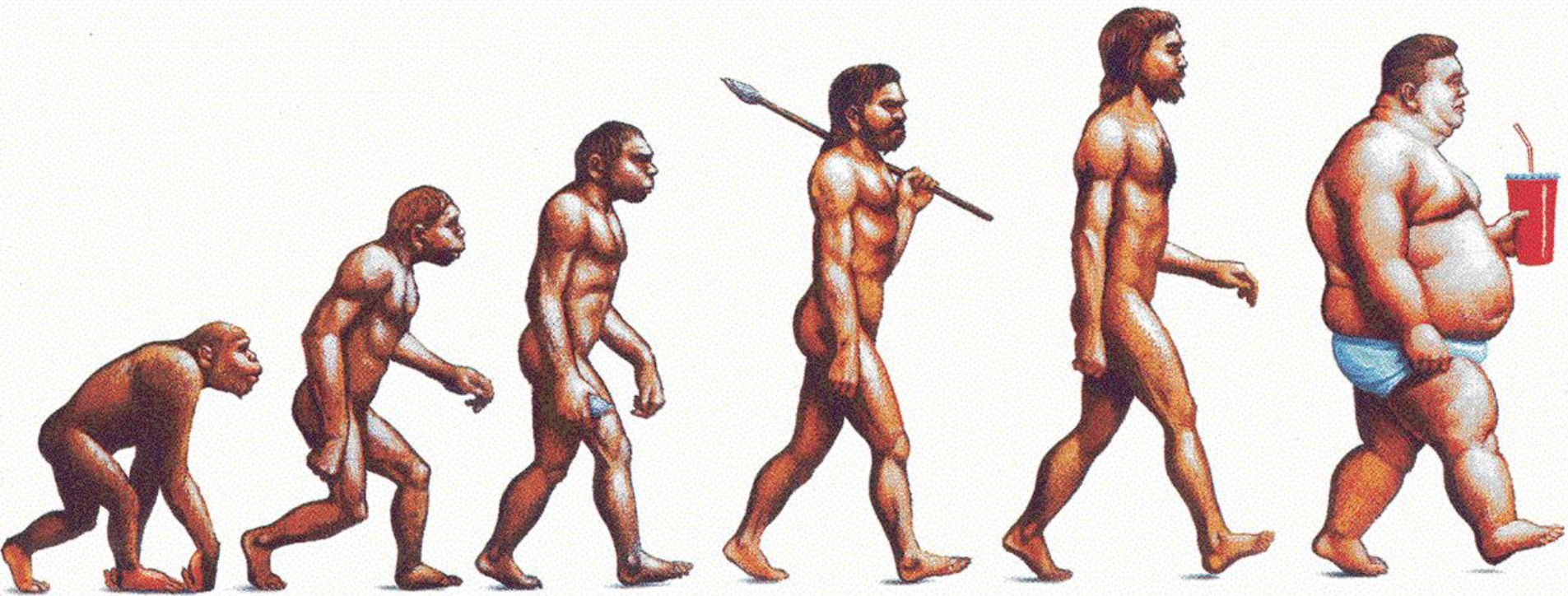
*A wise man should appreciate that health is his most
valuable possession*

Uzelf

'Reali'crates



University Medical Center
Utrecht



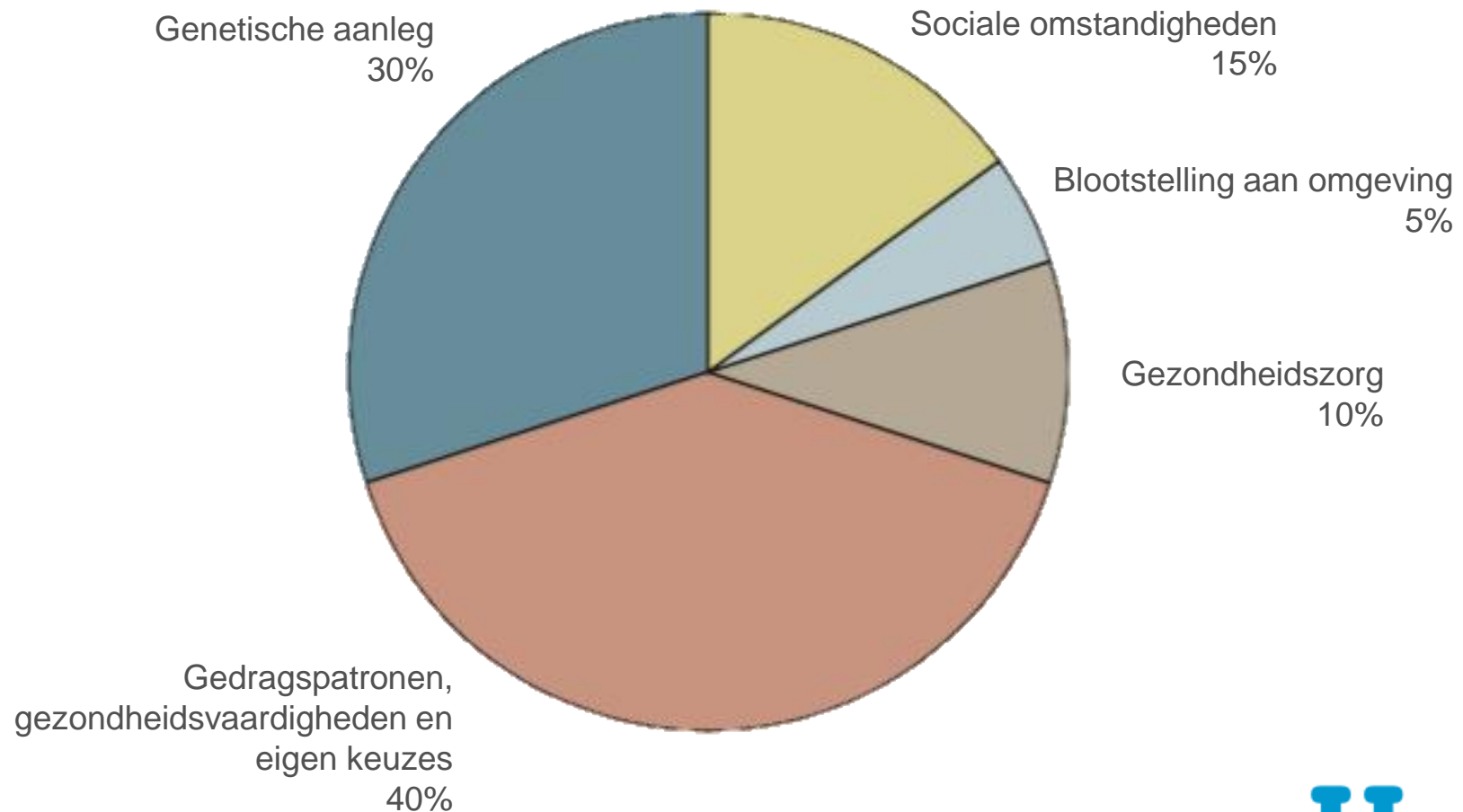
Uzelf

Determinanten van gezondheid en vroegtijdig sterven

Schoener et al. NEJM 2007

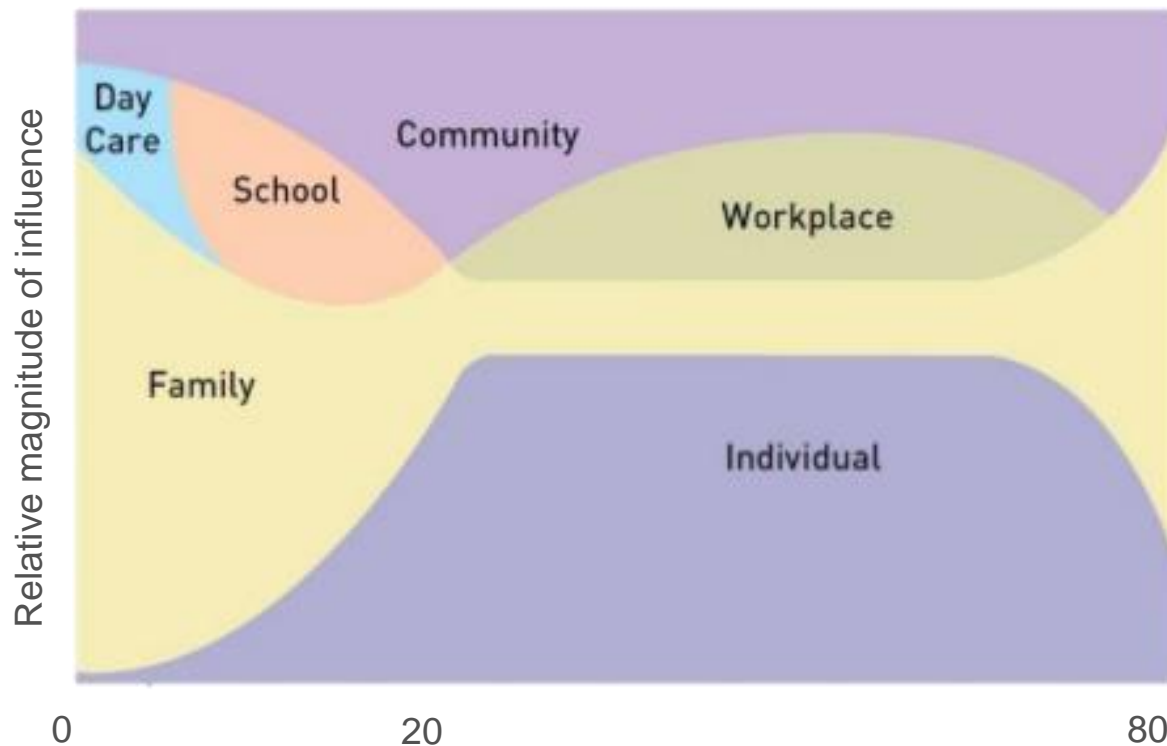


University Medical Center
Utrecht



Uzelf

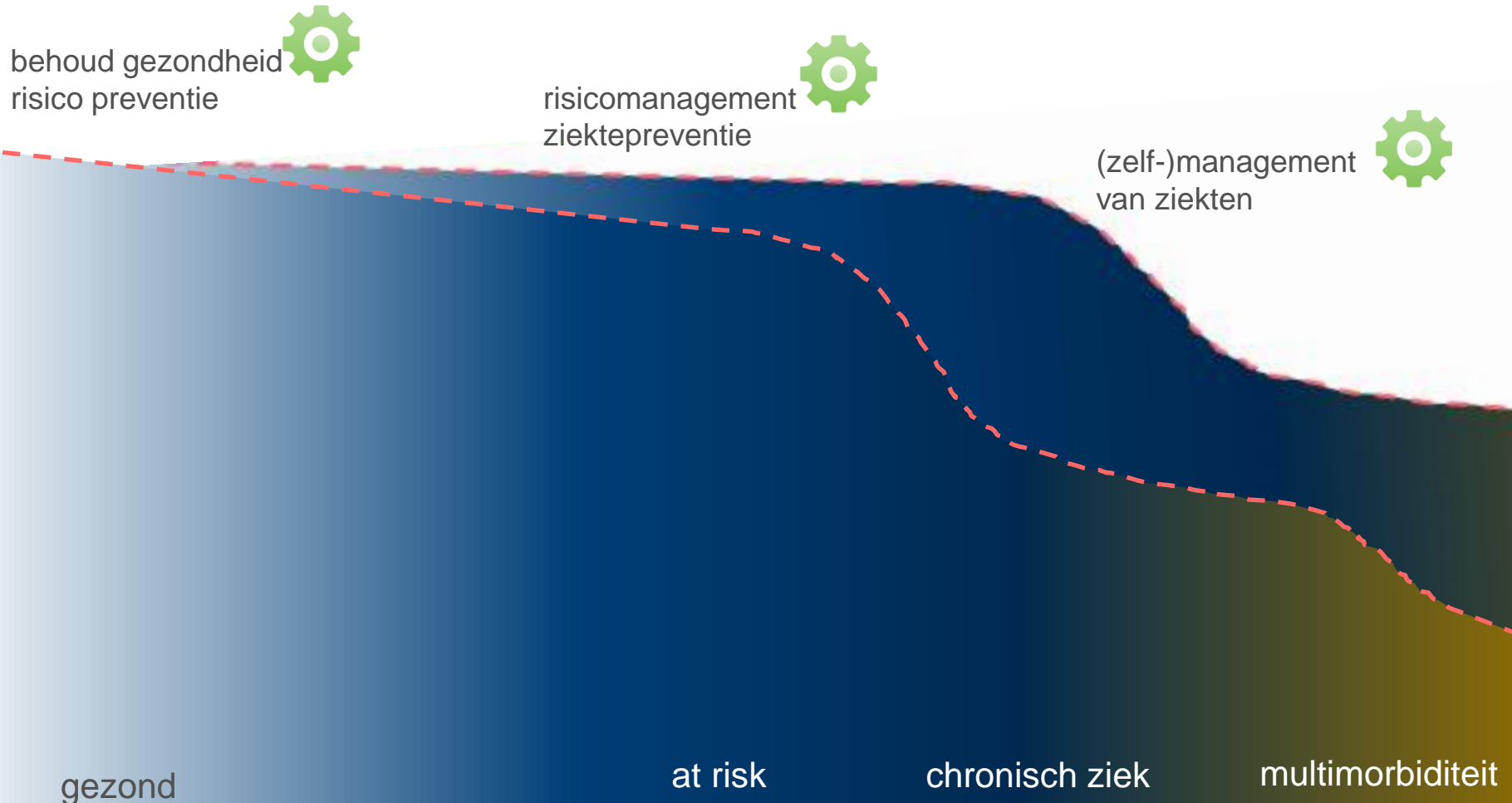
Relative magnitude of influence



Eigen invloed op toekomstige gezondheid

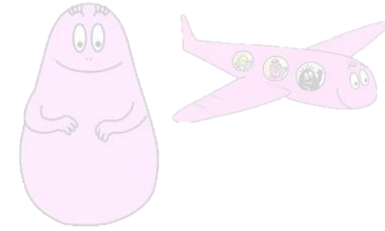


University Medical Center
Utrecht





Gezondheid \neq afwezigheid ziekten



*....het vermogen zich aan te
passen en een eigen regie te
voeren*



Zelfmanagement, what's in a name

De dagelijkse activiteiten die een individu onderneemt in het beschermen en verbeteren van gezondheid, in het monitoren van en anticiperen op symptomen en tekenen van ziekten, en het managen van fysieke en emotionele impact van ziekten, onderhouden van relaties en het opvolgen van behandelafspraken.

Gruman et al. 1996

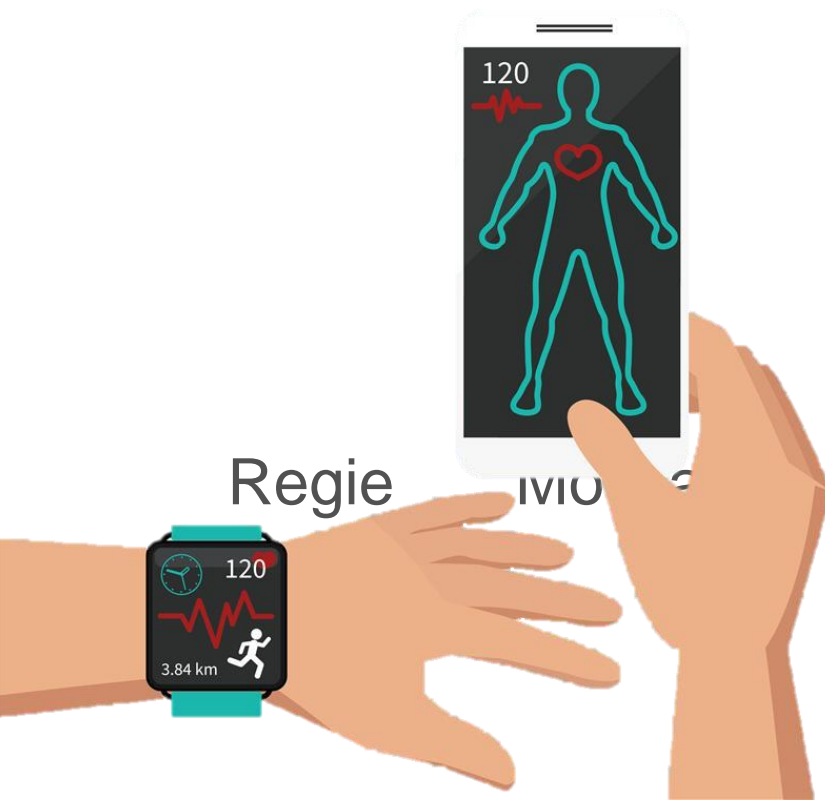
Zelfmanagement – doe je niet alleen



University Medical Center
Utrecht

Zelfmanagement ondersteuning leert patienten de kennis en vaardigheden om actief te participeren in het beschermen van hun gezondheid en het managen van hun ziekte.

TASTE - Jonkman et al. Clin Epid 2014



Regie

Gedrag

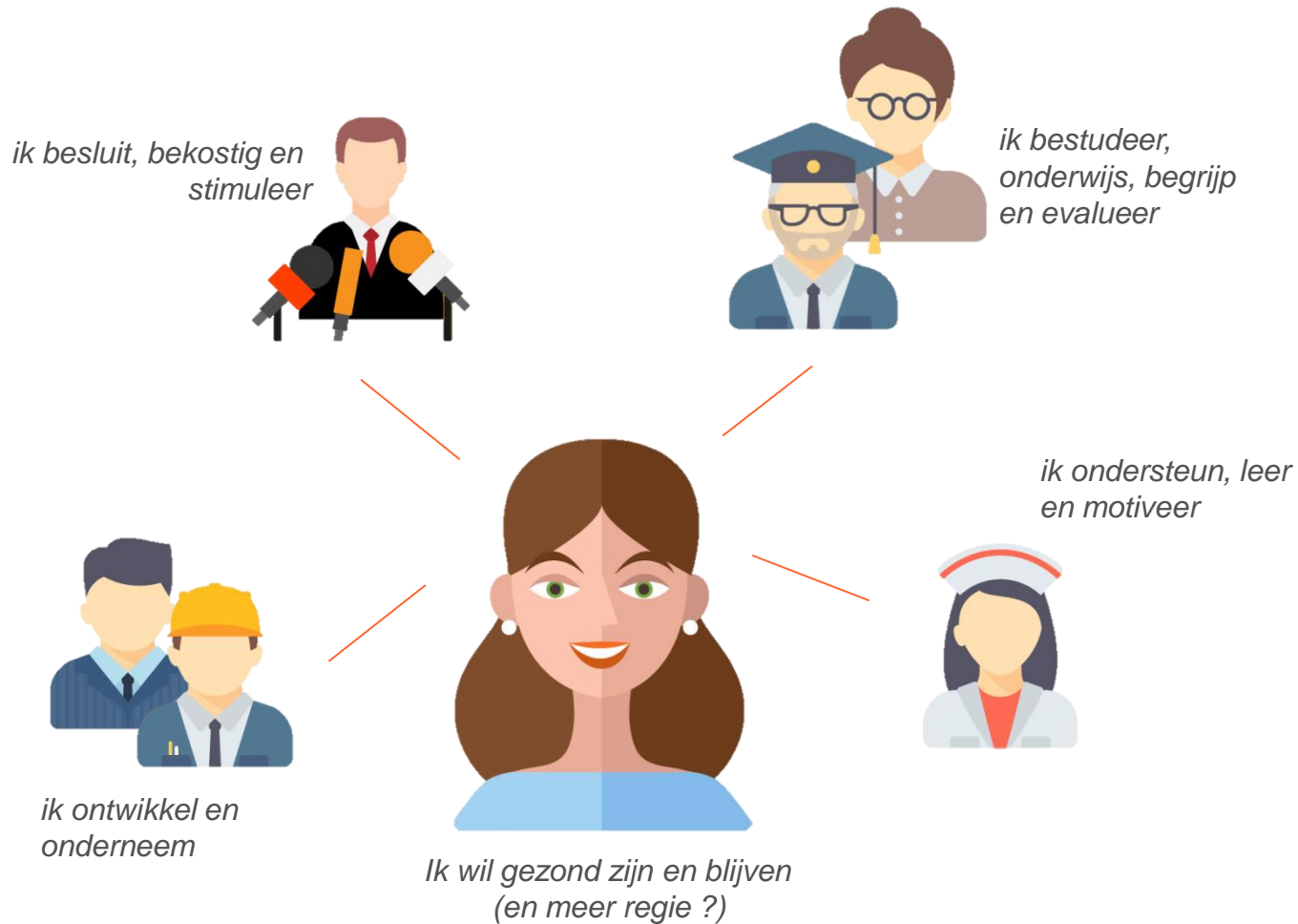
Vaardigheden

Uzelf

Zelfmanagement – ieder zijn ding



University Medical Center
Utrecht



Haarlemmer olie of 'Targeted stimuli'

behoud gezondheid
risico preventie



risicomanagement
ziektepreventie



(zelf-)management
van ziekten



Veel lokale en gefragmenteerde initiatieven, pragmatische en selectieve (weinig evidence-based) implementatie, geen programmatische 'stootkuur', weinig inzet eHealth oplossingen.

gezond

at risk

chronisch ziek

multimorbiditeit

Systematische weeffouten en beperkte stroomlijning in het innovatieproces waardoor veel innovaties sneuvelen, niet effectief zijn, of niet matchen met eindgebruiker → en dus geen waarde creëren voor mens, professional (en economie)



Relatief veel kennis/bewijskracht maar niet in lijn met de huidige praktijk en technologische mogelijkheden

Beperkte implementatie in huidige curricula en nascholing



Beperkte toegang tot:

Kennis
Eindgebruikers
Wetenschappelijke faciliteiten
Middelen
Regelruimte



Beperkte competenties/randvoorwaarden ondersteuning ZM, worstelt met praktijkvoering en nieuwe technologie



Beperkt geactiveerd, Beperkte vaardigheden, gedrag, Beperkt adoptie nieuwe technologie

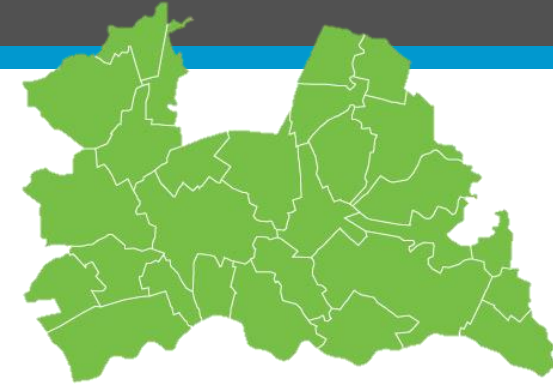
Dit kan en moet anders !



University Medical Center
Utrecht

Maximaal benutten van unieke Utrechtse randvoorwaarden:

- Hoge kennisdichtheid + human capital
- Wetenschappelijke faciliteiten / living labs
- Gunstig ondernemersklimaat
 - Incubators / accelerators
 - Aanjagers (o.a. EBU)
 - Financierders / private equity
 - Vestigingsklimaat (o.a. UPS)
- Eigen signatuur
 - Sterke ICT bedrijven
 - Creatieve industrie
 - Wijkgerichte benadering



waardecreatie voor:



Human value



Human capital



Economic value

Uzelf

Stap 1 – Creëren synergie samenwerking en optimaliseren Utrechtse systeemfuncties



University Medical Center
Utrecht



Human capital agenda
zelfmanagement

Uzelf

Stap 2: Stroomlijning en 'science-based' begeleiding op projectniveau



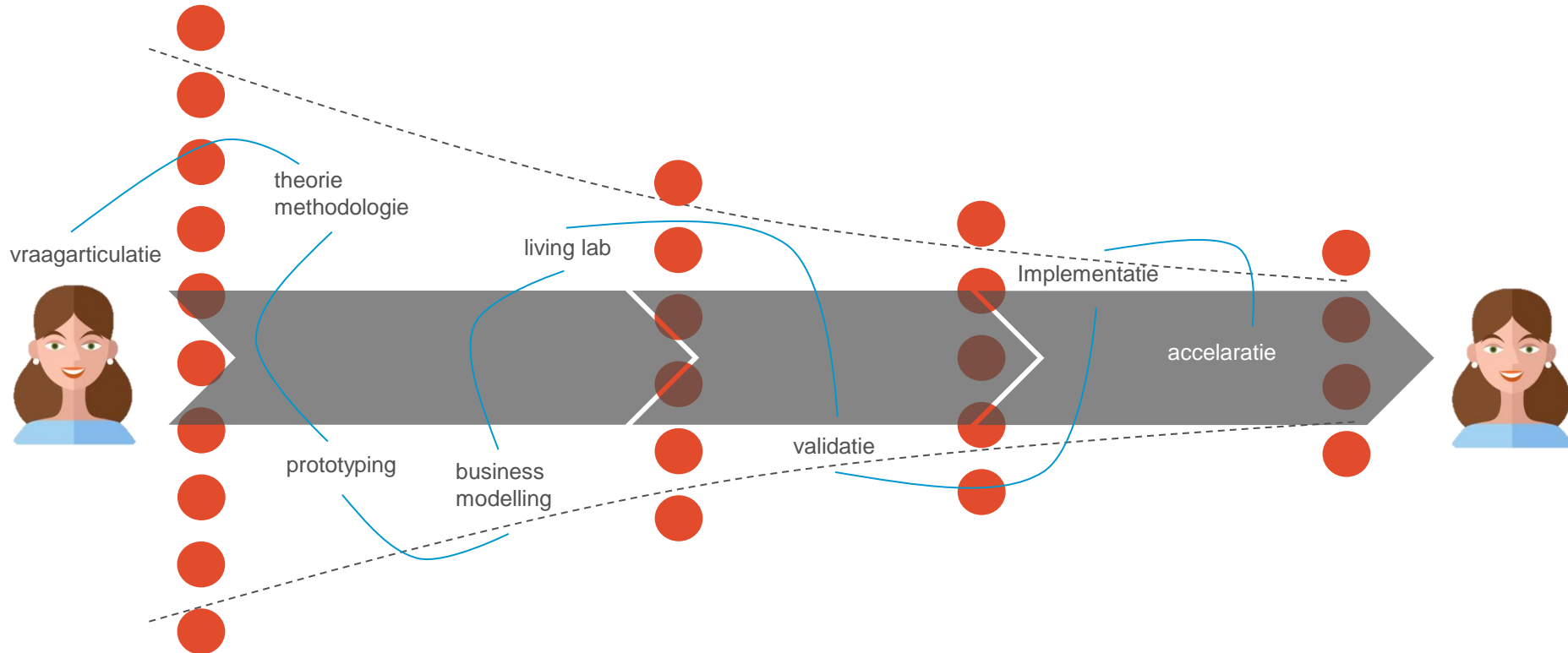
Science-based & user centered engineering

Idee

Onderzoek | Ontwikkeling | Validatie

Implementatie

Opschaling



Dank voor uw aandacht.



University Medical Center
Utrecht

Tijdelijk kernteam voor fase-1

Kennis-instituten / zorgaanbieders



Overheid



Intermediairs



Bedrijven



Consortium partners



Uzelf