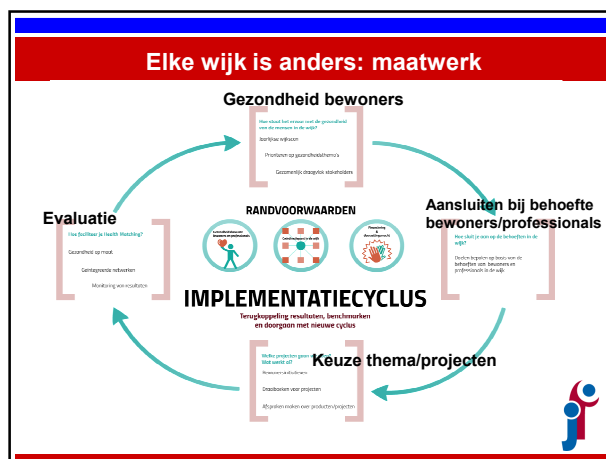


Randvoorwaarden voor een infrastructuur van de gezonde wijk




Persoonlijke gezondheidscheck
Project Gezond Werken
DM challenge



Stap 1: een beeld van de startsituatie



Stap 2. Prioriteren van gezondheidsthema's



Een focus:

- Welke gezondheidsthema's spelen frequent in de wijk?
- wat is belangrijk?
- waar zit energie op?

Bijvoorbeeld in Leidsche Rijn:
overgewicht; jeugd; vechtscheidingen; burnout

- Verbinding medisch sociaal domein
- Verbinding welzijn – eerste lijn
- Ketenaanpak gezond gewicht jeugd
- Activiteiten van ZZ naar GG

Aansluiten bij behoeften van bewoners en professionals

Inventarisatie bij **bewoners**:

- analyse subwijk dmv een 'stickerbord' met thema's:
 - Groen
 - Buitenruimte, spelen
 - Sociale cohesie
 - Voldoende sportaanbod
 - Aandacht voor voeding op school
- Met nieuwsbrief en via netwerken **professionals** in domeinen/werkgroepen



Stap 3: keuze van projecten



Keuze van effectieve strategieën/ projecten, met partners in regiegroep op basis van input vanuit wijk :

- Wat is er al en wat werkt? Versterk dat!
- Wat is nodig, wat is al voorhanden?
- Kiezen, afbakenen. Ontwikkel indien nodig, of pas aan.
- Test op kleine schaal, aanpassen

Stap 4: uitvoeren en toeleiden

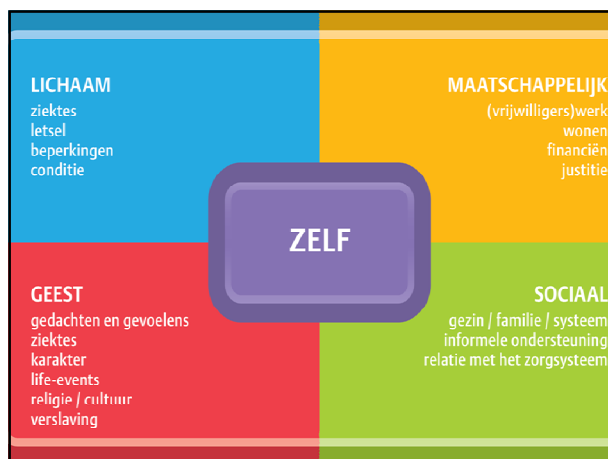
Start met 'samen aan de slag'

- Maak gebruik van gelegenheden & kansen
- Maak samen keuzes, verdeel rollen
- Ga in op gezamenlijke thema's waar energie op zit
- Werk aan zichtbaarheid
- Samen scholing van professionals




Voorbeelden:

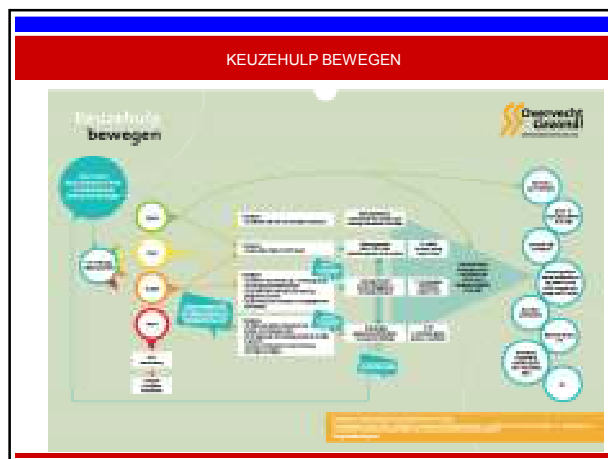
- Ketenaanpak Gezond Gewicht Jeud
- Health Challenge/ gezondheidsmarkt met fittesten
- Diabetes Challenge wandelgroep
- Denktank Scheidingen: interventie voor & door ouders
- Project Gezond Werken' professionals mbv Garmin Vivofit
- Het Gezondste Festival voor en door bewoners
- DrinkWater campagne
- Scholing 4 domeinen model

Scholing en platform voor professionals



Volte werkt met de Virtuele Patient als oefenmethode




Bedankt voor jullie aandacht!

Karolien van den Brekel, huisarts , www.lrgg.nl



Daphne Wiersma, trainer / procesbegeleider, www.stichtingvolte.nl

Volte

Petra van Wezel, manager, www.overvechtgezond.nl

