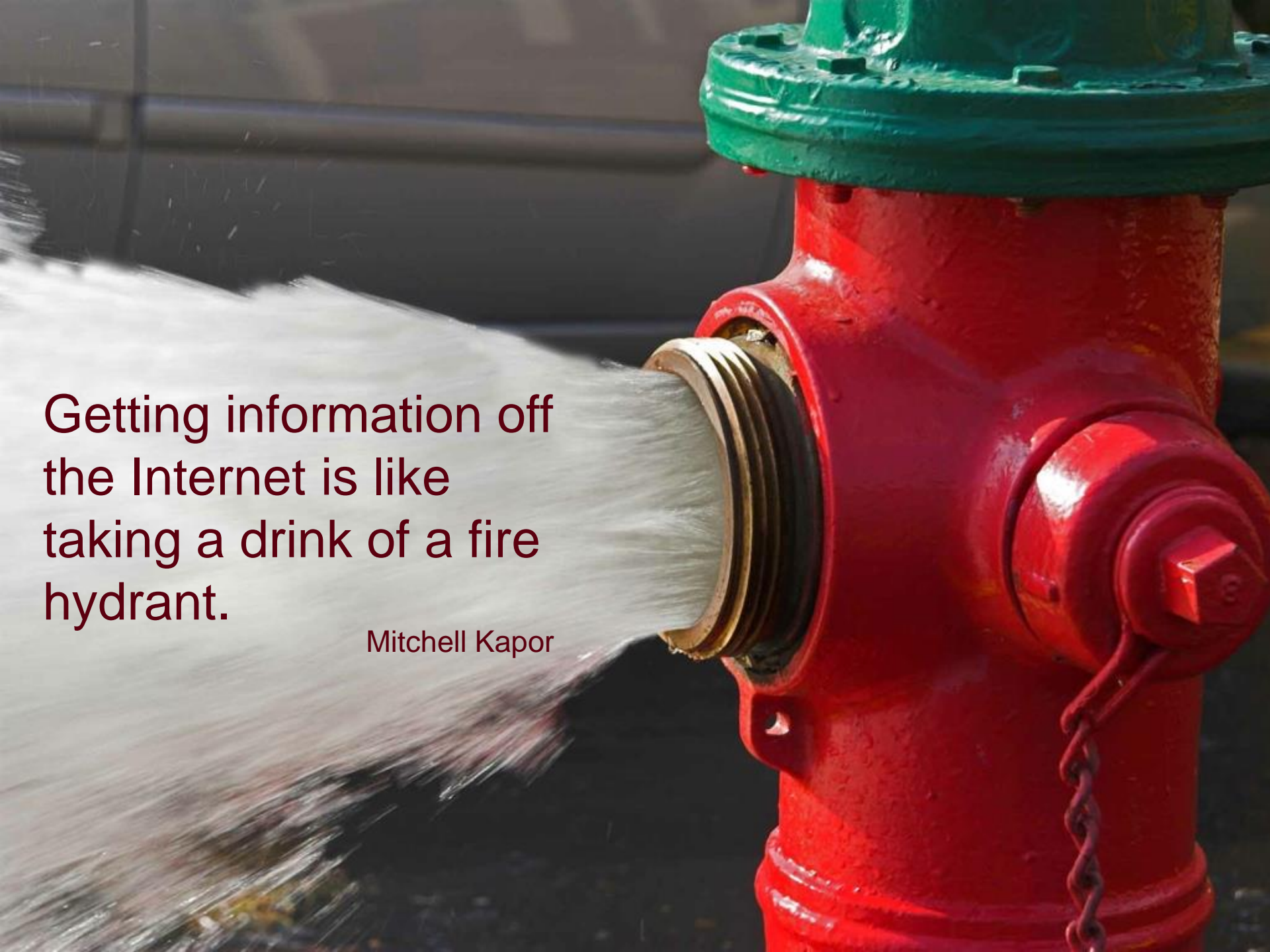




de
tweede
verdieping

meer dan een bibliotheek





Getting information off
the Internet is like
taking a drink of a fire
hydrant.

Mitchell Kapor

8 Kernwaarden bibliotheek 3.0

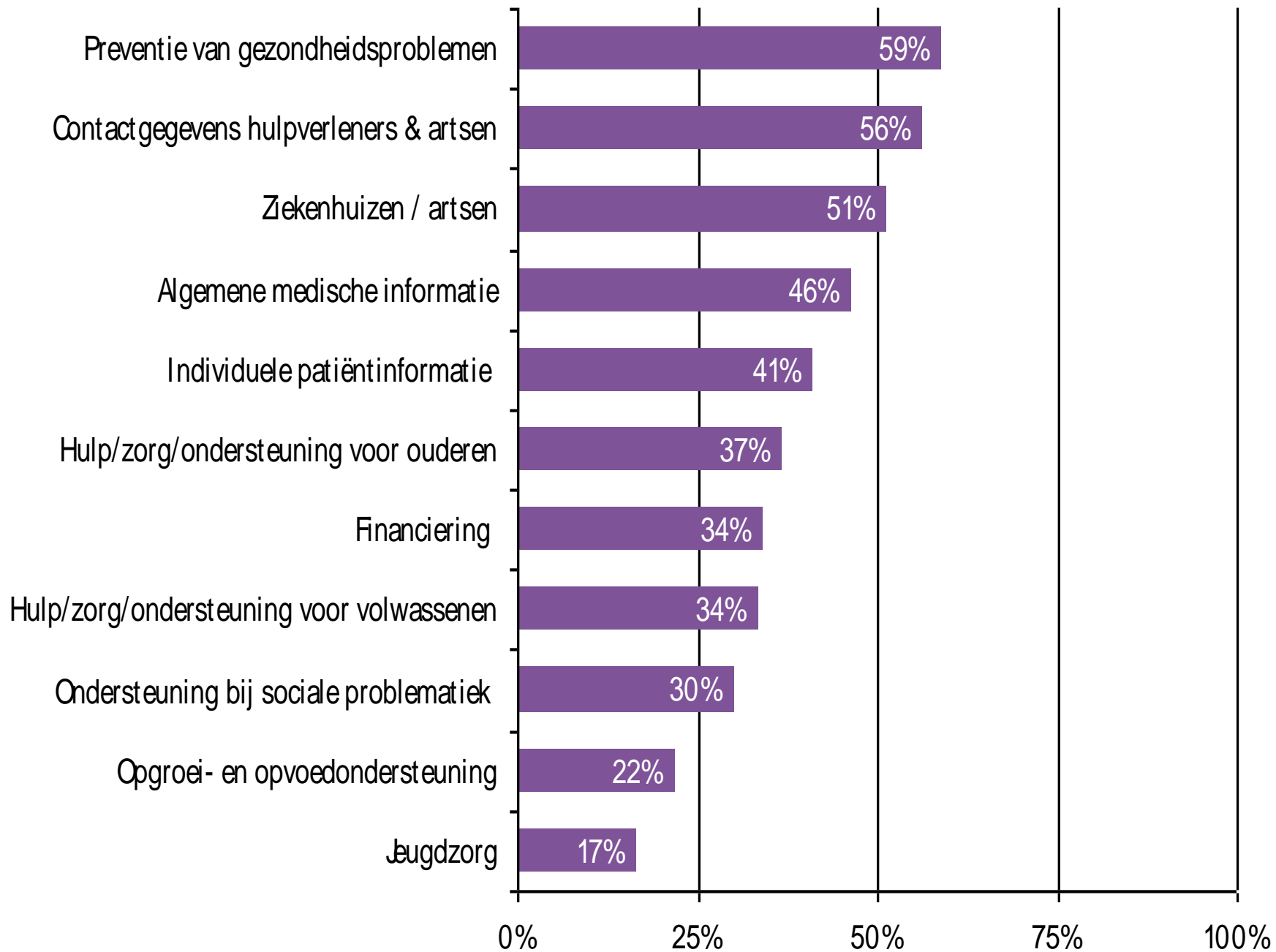
- Inspiratie voor taal en lezen
- Stimuleren van burgerparticipatie
- Verbeteren van welzijn en gezondheid
- Toegang bieden tot cultureel erfgoed
- Informatie betekenis geven, context en duiding voor de lokale samenleving
- Verschaffen van plezier aan de inwoners
- Bevorderen kennis over kunst en cultuur
- Versterken van de sociale cohesie

**Eigen kracht &
onderscheidend
vermogen**



**Betrouwbare informatie,
contextualisering en duiding,
leesbevordering.**







“Soms zijn er bepaalde methoden om een gezondheidsprobleem aan te pakken . Hoe weet je nu welke de juiste is. Soms zie je door de bomen het bos niet meer”.

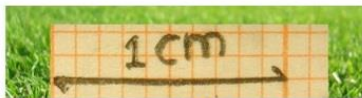
Vroege hooikoortsklachten

Heerlijk, dat lekkere weer. Maar niet iedereen is er even blij mee. Mensen die gevoelig zijn voor hooikoorts kunnen door dit weer eerder klachten krijgen.

[Lees meer >](#)



Nieuws



Gezondheidsgids



Wie & waar



Gezonde voeding- Wat is het?

Gezond eten zorgt voor een gezond gewicht en lichaam. Samen met voldoende bewegen verkleint het de kans op chronische ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en een aantal vormen van kanker. Dagelijks volgens de [Schijf van Vijf](#) eten en zuinig met zout doen is al genoeg voor gezond eten.

Van de volwassen Nederlanders heeft ruim 46% overgewicht en 11% obesitas. In Nieuwegein heeft 53% van de volwassenen van 19 t/m 65 jaar overgewicht, inclusief obesitas. In Nederland is **12% van de sterftegevallen** te wijten aan ongezonde voeding.

Ook voor jongeren is het van belang om gezond te eten. Op dit moment is één op de zeven, dus ongeveer 15%, van de Nederlandse kinderen te dik. Dit geldt ook voor de kinderen in Nieuwegein, met een uitschieter in de groep 9 t/m 11 jaar (22%).

Eén op de acht Nederlanders geeft toe niet veel te weten over voeding en gezondheid. 6% zegt veel te weten over dit onderwerp.

Wat denkt u te weten? Doe de [fabel en feiten-test](#). Of kijk bij de [Consumentenbond](#) welke feiten en fabels er zijn over voeding en dieet.

Tweeten | +1 | Vind ik leuk < 1



Aan de slag



In Nieuwegein



Geldzaken



'Roodkapje 3.0'

<http://www.youtube.com/watch?v=-LF5M9nIFQs>



Local Connect

Gaat u op reis met een geneesmiddel dat onder de Opiumwet valt (en dat zijn veel meer geneesmiddelen dan u misschien denkt), dan moet u hiervoor een officiële verklaring aanvragen. Een medicatiepaspoort is niet voldoende! In veel landen is het bezitten en gebruiken van opiaten streng verboden. Op het overtreden daarvan staan strenge straffen.

Voor welke geneesmiddelen heb ik een verklaring nodig?

Geneesmiddelen die onder de Opiumwet vallen kunt u dus niet zomaar meenemen naar het buitenland. Dat geldt onder andere voor slaap- en kalmeringsmiddelen (bijv. Valium, Seresta), sterke pijnstillers (bijvoorbeeld Morfine), ADHD-middelen (bijv. Ritalin, Concerta), (geneesmiddelen met) codeïne, en medicinale cannabis.

Op de website <http://www.farmatec.nl/geneesmiddelen/opiaten/geneesmiddelenmeeopreis/> kunt u lezen om welke geneesmiddelen het gaat en welke verklaring u voor welk land nodig heeft.

Geneesmiddelen mee op reis?

Voorkom problemen.

Controleer of een officiële verklaring nodig is:

www.farmatec.nl



Themacafé Pal voor Elkaar is een ontmoetingsplaats voor mensen die niet meer genezen, familie en vrienden, vrijwilligers en hulpverleners in de palliatieve zorg.



17 april 2014

Themacafé Pal voor Elkaar

Wat Themacafé Pal voor Elkaar
Wanneer Donderdag 17 april 16.00 – 18.00 uur
Waar Centrum Cabane
Hof van Transwijk 2
3526 XB Utrecht

Thema: Wat een hospice voor u kan betekenen

Piet van Leeuwen, hospice-arts en palliatief consulent van het St. Antonius Ziekenhuis gaat met ons in gesprek over dit onderwerp. Wat is een hospice precies en wanneer kun je er terecht? Wat kan een hospice voor u betekenen, nu of later? Er is gelegenheid om vragen te stellen, ervaringen uit te wisselen en te praten bij een hapje en een drankje.

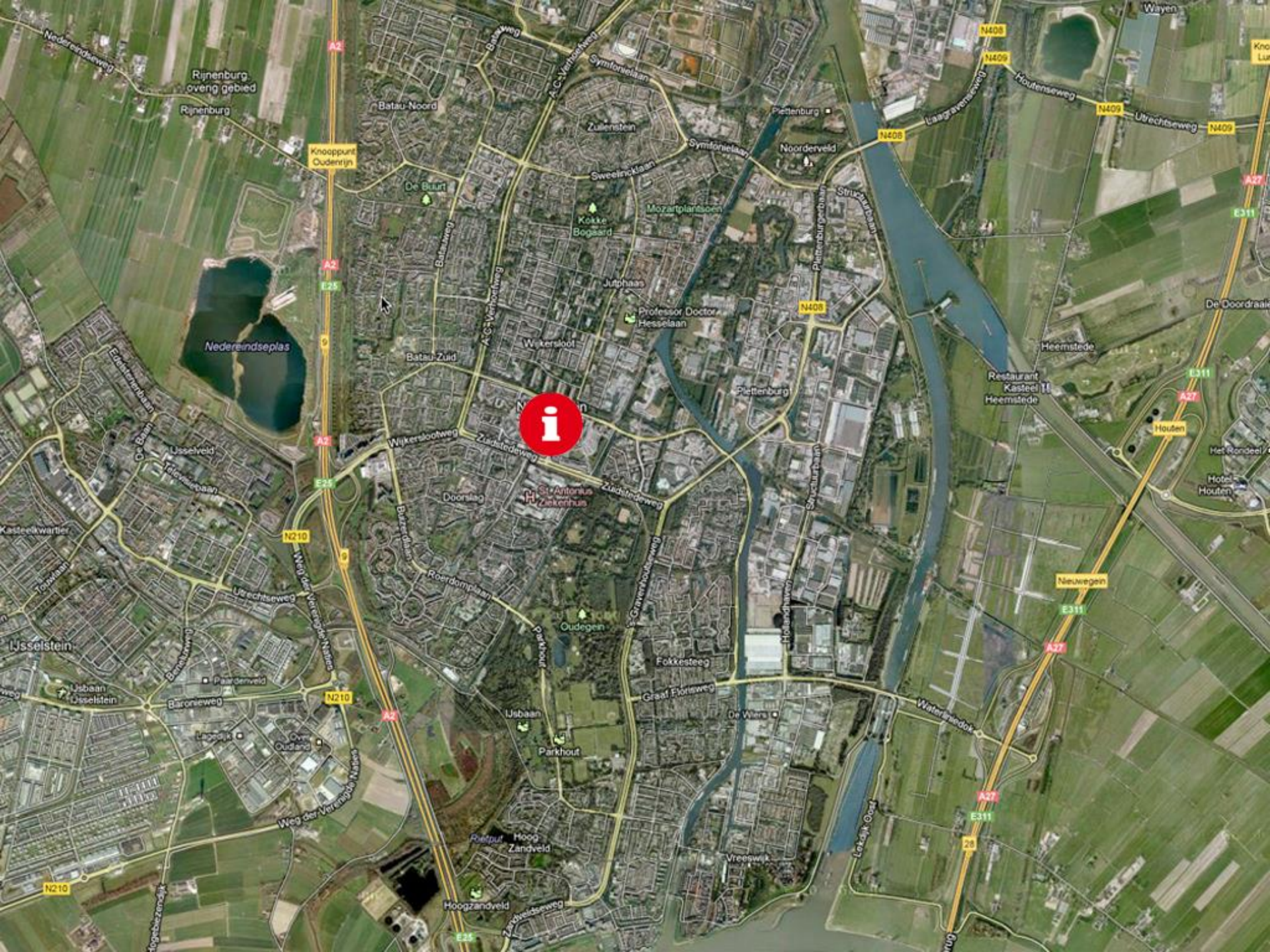
U bent van harte welkom!

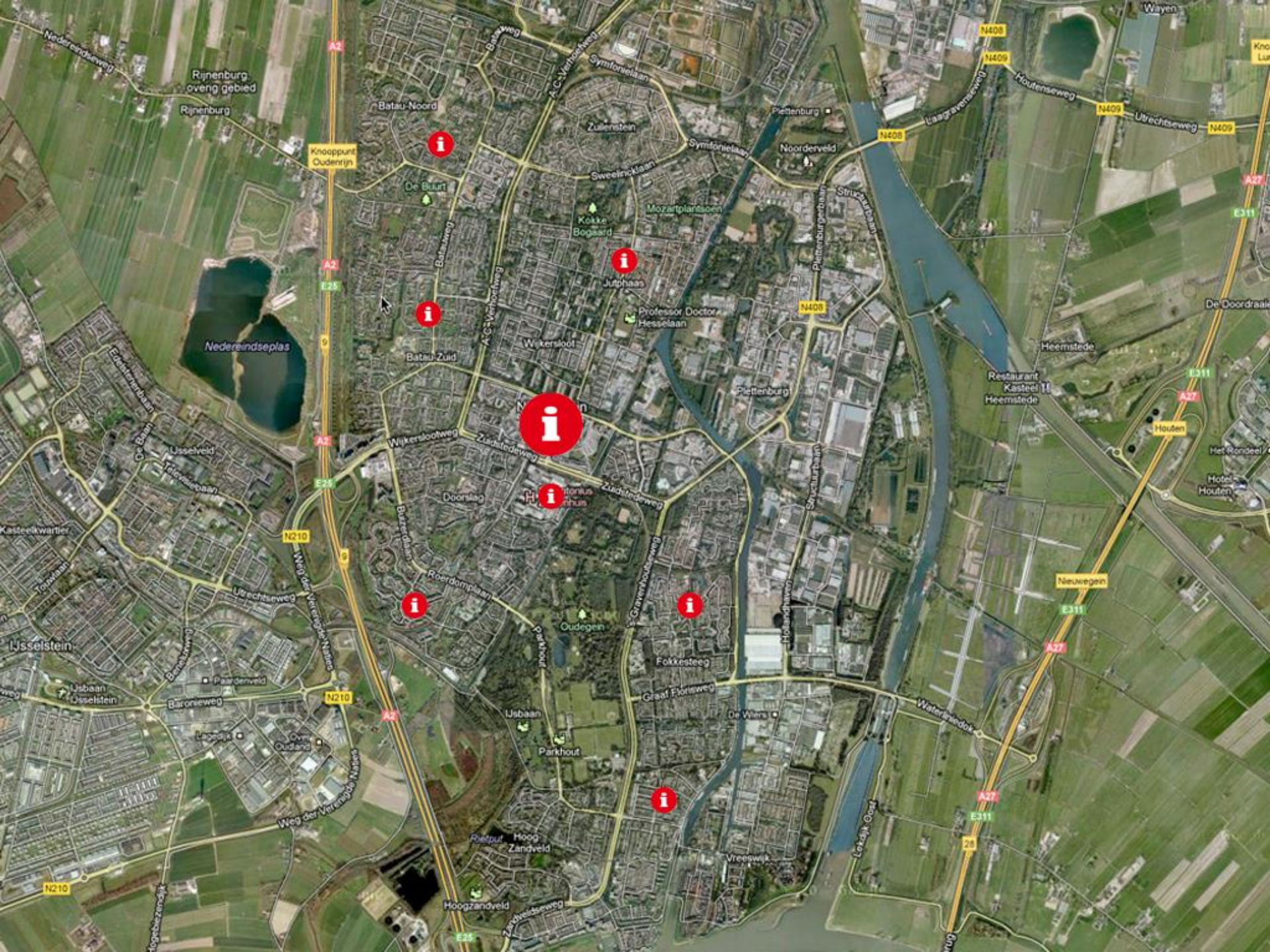
Aanmelden kan bij Nienke Overvliet, geestelijk verzorger in het St. Antonius Ziekenhuis en gastvrouw van de middag: novervliet@antoniuziekenhuis.nl. Dit is niet verplicht. Als u vragen hebt, kunt u die gelijk aan haar doorgeven. Toegang is gratis.

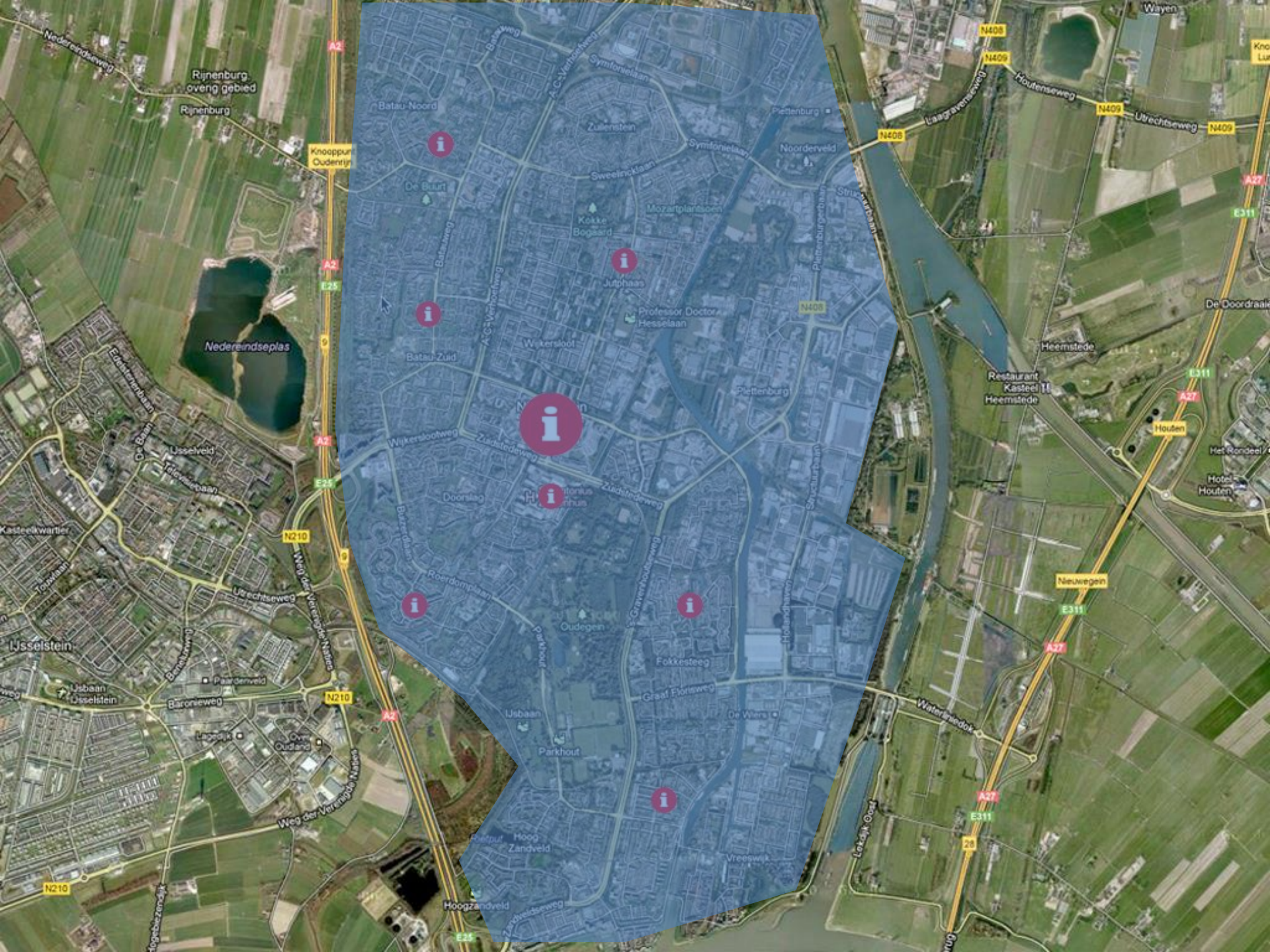
De Hospice
Nieuwegein biedt
onderdak aan vier
gasten die de
mogelijkheid krijgen
om in een huiselijke
omgeving te sterven.

Meer weten:
www.hospicenieuwegein.nl









Rijnenburg
oveng gebied
Rijnenburg

Nederindseplas

Knooppunt
Oudertyn

N210

N210

N210

i

i

i

i

i

i

i

N408

N409

N409

N409

N408

N408

N210

N210

Nieuwegein

E311

A27

A27

E311

25

Nederindseweg

Edelekenlaan

Usselveld

Kasteelkwartier

IJsselstein

Usselaan

Weg der Verenigde
Ned. Oudland

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Laagruiseweg

Houtenseweg

Utrechtseweg

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Batauweg

A.C. Verhoefweg

Symfonieaan

Symfonieaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Platenburgerbaan

Librarians are there:

To help, aid, assist. To teach, collate, enthuse. To catalogue, index, arrange, organize. To find, discover, promote, display. To interest, intrigue, amuse and amaze. To instill wonder. To help children, adults, old people, the underprivileged, the rich, the poor, those with voices and those without. To protect resources, to archive them, to store them, to save them for the future. To provide differing viewpoints, to engender thought, conversation, research, fun. To provide the best answer possible, to match the answer to the enquirer, to provide just enough information without overwhelming the user, but enough to always help. To better a local community, a company, a school, a college, an organization, a country, the world.

Google is there:

To make money.

Dank voor uw aandacht

Gemma Wiegant

www.detweedeverdieping.nu