

**Gezonde leefstijl
Zuidoost**

Anna Rijpsma Leefstijlwijkcoach





Aanleiding project

2012 gebiedsanalyse waaruit bleek:

- * Hoge zorgvraag binnen Lelystad
- * Meer dan 1 op de 5 jongeren ervaren slechte of matige gezondheid
- * Stapeling van risico factoren
- * Verzoek van de huisartsen om de samenwerking te verbeteren tussen de professionals op het gebied van preventie
- * Wens van de gemeente voor een integrale aanpak in de wijk

Gekozen aanpak

Integrale aanpak d.m.v. programma “Lelystad in beweging” - Themagroep preventie

Leefstijl wijkcoach

- ❖ Pilot in Bos- en Waterwijk, daarna aanpak uitrollen over andere wijken
- ❖ Focus op gezonde leefstijl en leefomgeving voor jeugd en hun ouders

Aandachtspunten

- ❖ Duurzaam en doelmatig
- ❖ Participatie van inwoners
- ❖ Integrale interventie-aanpak (kennis-motivatie-gedrag)
- ❖ Ondersteuning initiatieven
- ❖ Verbinden initiatieven (o.a. speelruimtebeleid)



Samenwerking

Wijkbewoners

&

Huisartsen, scholen, diëtisten, Triade, Icare, Sportbedrijf, Fysiotherapeut, Mee, MDF, SKL. CJG, MFA de Waterbever, MFA Brink, Jeugdverpleegkundige, IDO, wijkagent, Centrada, Gemeente, praktijkondersteuner, wijkraden, enz.



Zoektocht Wensen en behoeften

- * Op gang brengen van de samenwerking tussen professionals uit zorg en welzijn
- * In dialoog met de kinderen- behoeften en wensen zijn uitgetekend
- * Bijeenkomst gezonde Boswijk – behoeften en ideeën van professionals in kaart gebracht
- * Bijeenkomsten Meet& Match – inventariseren behoefte en wensen van de bewoners en die gecombineerd met de uitkomsten uit de dialoog met de kinderen en professionals
- * Aansluiten bij bestaande overleggroepen gerelateerd aan het thema

Zoektocht in beeld



In dialoog met kinderen



Netwerkbijeenkomst
Meet&Match



Verwerking wensen

Lopende initiatieven

- * Nieuwsbrief 3x per jaar
- * Plukroute en kinderkookcafé plukroute
- * Leerlingenraad Arcus gaat aan de slag met het thema gezonde leefstijl
- * Bewonerswens over meer bewegen in de wijk voor kinderen met een fysieke beperking.
- * Activiteiten gezonde leefstijl SKL
- * Oprichting jeugdpanel basisschool jeugd
- * Meet & Match met als thema gezonde voeding en natuurlijk spelen
- * Contact kinderfysiotherapeut over kinderen met overgewicht en hun ouders + organiseren thema avond voeding



Lopende/afgeronde initiatieven

- * Wijkmoestuïn bij Tikvah
- * Samenwerking participatietuin 4Fusion
- * Versterking facebookgroepen Boswijk actief en Waterlandergroep op het gebied
- * Klankbordgroep Waterbever heeft 2 thema bijeenkomsten georganiseerd
- * Contact kinderfysiotherapeut en Sportbedrijf tot stand gebracht
- * Deelgenomen aan intervisie bijeenkomsten kernteam gezond gewicht kinderen
- * Speelapp Find the Flag





Vragen

Bedankt voor uw aandacht