

Samenwerken aan Utrecht Gezond!

Hoe kunnen Onderzoek, Onderwijs en Praktijk elkaar versterken?

1 Kijk wat er al is in de regio!

Er zijn veel lokale preventieprojecten in de regio Utrecht. Van een aantal is de effectiviteit bekend. Wat is bewezen, kan worden opgeschaald in de regio. Projectplannen en draaiboeken liggen klaar. Welzijn op Recept en Diabetes Challenge zijn geslaagde voorbeelden.

2 Regionale werk- of projectgroep 'Verleiden'

Wanneer worden digitale toepassingen gebruikt door inwoners en professionals? Vorm een regionale werk- of projectgroep 'Verleidingstechnieken' en/of een gebruikerspanel voor een duurzaam ontwikkelproces van de betreffende applicatie.

3 Cocreatie met Gezonde Wijken/buurtcoöperaties

Onderwijs & Onderzoek zouden bij nieuwe ontwikkelingen en/of projecten vanaf het begin samen kunnen optrekken met Gezonde Wijken of buurtcoöperaties en vice versa. Rond concrete of praktische vragen is altijd een verbinding te leggen.

4 Regiobrede communicatie/beeldvorming

Communicatie en beeldvorming vanuit de diverse samenwerkingsinitiatieven in de regio zijn verschillend. Is het mogelijk om samen een groot event te organiseren? Het (mini)symposium 'Samenwerken aan Utrecht Gezond!' wordt in 2017 herhaald!

5 Wetenschappelijk onderzoek naar interventies

Praktijk en onderzoek & onderwijs hebben te maken met perverse prikkels. In de zorg is dat de productiegerichte financiering, in het onderwijs het afrekenen op publicaties. De praktijk heeft wel behoefte aan wetenschappelijk onderzoek naar bestaande succesvolle interventies.

6 Meet maatschappelijke impact in wijk en regio

Er zijn prestatie-indicatoren (nodig) om de impact van zorg en gezondheid in wijk en regio voor de maatschappij inzichtelijk te maken en financieel te gaan waarderen. Let op, daarbij moet het ook gaan om gedeelde waarden. Tijd voor wijkpilots!

7 Flexibele leerplekken in de wijk

Onderwijs vindt traditioneel in instituten plaats, maar het praktijkgedeelte steeds meer in de wijk. 1) Organiseer werkbezoeken met docenten en studenten aan Gezonde Wijken en 2) creëer flexibele leerplekken of wijkcampussen in (nieuwe) gezondheidscentra.

8 Gebiedsgerichte business cases

De afgelopen jaren zijn veel projecten opgezet met subsidie. Eind van de subsidie betekende ook het einde van het project. Nieuwe projecten of initiatieven moeten voorzien zijn van een business case. Selecteer ook gebiedsgerichte business cases!

9 Focus op wijkimplementatie

Bij implementatie grijpen (door)ontwikkeling en uitvoering in elkaar. Implementatie is namelijk een continu verbeter- en innovatieproces. Maak nieuw onderzoek op 1 A-kaart bekend bij de praktijk, heb in de wijk één coördinatie- en aanspreekpunt om aan te jagen en te verbinden.

10 Andere disciplines/werelden benutten

Marketing, innovatie, gedragsverandering, business cases, om hieraan vorm te geven zijn andere disciplines nodig. Die kruisbestuiving is erg inspirerend want leerzaam. Zowel in het onderwijs als in de praktijk kunnen nog vaker andere disciplines worden betrokken.