

## Intervisiemethodiek Gezonde Wijk-coördinator

Het doel van intervisie is vakmanschap ontwikkelen, stil staan bij de eigen ervaringen en het delen van inzichten en ervaringen. Voorwaarden zijn gelijkwaardigheid en onderling vertrouwen.

Meerwaarde: (toekomstige) Gezonde Wijk-coördinatoren werken in een zeer complexe omgeving: veel (nieuwe) partners, veel onduidelijkheden en veel dynamiek. Als je nog niet precies weet wat je zelf wilt bereiken of wat oplossingsmogelijkheden zijn dan kun je een speelbal worden van de belangen van anderen.

De methodiek:

De inbrenger vertelt zijn/haar vraag en geeft een korte toelichting.

### 1. Probleemdefinitie

Tegen welk probleem (obstakel, knelpunt, uitdaging of vraag) loop jij aan? Geef een korte toelichting.

Ander leden verkennen met gerichte, open vragen het probleem op inhoud, relatie, gevoel en context. **Hoofdvraag: wat is er precies aan de hand?**

De andere leden formuleren het probleem alsof het hun eigen probleem is.

De inbrenger herformuleert nu zijn/haar eigen probleem.

### 2. Mogelijke (praktische) oplossingsrichtingen?

Wat zijn mogelijke oplossingsrichtingen voor het probleem? Iedereen denkt mee. Welke (praktische) oplossingsrichting spreekt de inbrenger het meest aan?

### 3. Benodigde kennis, competenties of faciliteiten?

Welke kennis, competenties of faciliteiten zijn nodig om de gewenste oplossingsrichting te realiseren? Alle leden denken mee.

### 4. Wie zijn sleutelfiguren die jou kunnen helpen bij het daadwerkelijk realiseren van de oplossingsrichting? Keuze voor sleutelfiguur is gevoelsmatig.

Sleutelfiguren:

- hebben een visie en durven keuzes te maken
- hebben een gevoel voor de uitvoerbaarheid van ideeën en oplossingsrichtingen
- beschikken over een groot netwerk (kunnen jou doorverwijzen)
- kunnen actief meewerken aan praktische oplossingen
- hebben een positieve grondhouding

**Actie: maak een afspraak met een of meer sleutelfiguren en bespreek de gewenste oplossingsrichting. Begin het gesprek met de probleemdefinitie en toets of deze wordt herkend. Breng daarna de oplossingsrichting naar voren en probeer tot een gezamenlijke oplossing te komen.**