



DE GEZONDE REGIO

Persoonsgerichte preventie in de praktijk



S.A. Petra
30-09-2010



DE GEZONDE REGIO

Dé Gezonde regio: waar ? Dé Gezonde regio: wie ?





DE GEZONDE REGIO

Wij staan voor gezondheid!

Kernwoorden

- **Gezondheid**
- **Eigen regie**
- **Samenwerken**
- **Optimisme**
- **Innovatie**



DE GEZONDE REGIO

Wij staan voor gezondheid!

- **Denken in gezondheid** (in plaats van ziekte)
- **Eigen Regie** (in plaats van afhankelijkheid)
- **Samenwerken** (in plaats van ieder voor zich)
- **Optimisme** (in plaats van denken in beperkingen)
- **Innovatie** (in plaats van conventioneel)



DE GEZONDE REGIO

Werkprogramma 2010

- **Inwoners** zijn actief bezig met hun eigen gezondheid;
- **Professionals** zijn alert op gezondheid en niet alleen op behandeling;
- Er zijn **initiatieven** gestart, gericht op gezondheid die overgebracht kunnen worden naar het reguliere aanbod;
- Er is een infrastructuur die de **samenwerking** borgt.



DE GEZONDE REGIO



Belofte 2

Belofte 3

Belofte 1

**Inhoud:
Realiseren
van de vier
beloftes**

Belofte 4

Korte-
termijn-
campagne
2010

**Communicatie en
ontwikkelen
communiceerbare
vorm**

Lange-
termijn-
visie

De mens als motor

Organiseren
betrokkenheid
mensen
uit regio

**De Gezonde Regio
als fundamentele
verandering**

Paradigma-
verandering
betrokkenen

Meetlatten
gezondheid:
wanneer
succes?

Ontwikkelen
prikkel
en vorm



DE GEZONDE REGIO

Vier beloften aan inwoners



1: Belofte aan **jonge gezinnen en kinderen** in De Gezonde Regio

Wij stimuleren en helpen jullie om gezond te leven

2: Belofte aan mensen die **bijzondere risico's** lopen.

Wij helpen u een stap extra te doen voor uw gezondheid

3: Belofte aan **werknemers** in De Gezonde Regio

Samen met uw werkgever helpen wij u om prettig en gezond te werken, met een laag verzuim

4: Belofte aan **ouderen** in De Gezonde Regio

Wij helpen u gemakkelijk en zo lang mogelijk onbezorgd thuis te blijven wonen



DE GEZONDE REGIO

Praktijkvoorbeeld Project Vitale Vaten



Vasculair Risico Management
Projectleider: Ineke Sterk, MANP
Augustus 2009



DE GEZONDE REGIO

Vasculair Risicomanagement

Het geheel van diagnostiek, behandeling en follow-up van de risicofactoren ter preventie van hart- en vaatziekten, inclusief leefstijladvies en begeleiding, bij patiënten met een verhoogd risico van eerste of nieuwe klinische manifestaties van door athereotrombotische processen veroorzaakte hart- en vaatziekte

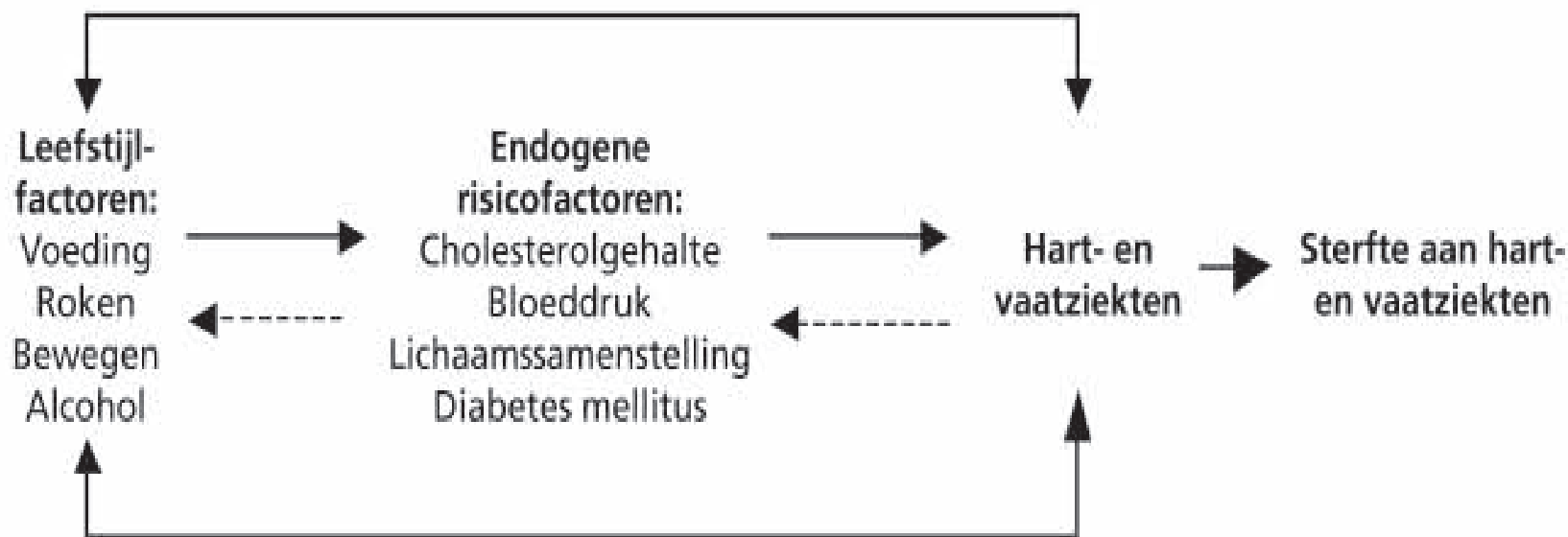
Bron: CBO, 2006



DE GEZONDE REGIO

Risicofactoren voor HVZ

Relatie tussen leefstijl- en risicofactoren, ziekte en sterfte aan hart- en vaatziekten





DE GEZONDE REGIO

Aanpak (Hardinxveld, 2009)

- Primaire en secundaire preventie van HVZ
- **Preventief screenen om mensen met een verhoogd risico vroegtijdig op te sporen en te behandelen**

Vraagstelling: Op welke wijze draagt een actieve benadering van de huisarts, ten aanzien van het preventief screenen op risicofactoren voor HVZ, bij aan het identificeren van personen met een verhoogd cardiovasculair risico en het starten van een behandeling ter voorkoming van een HVZ ?



DE GEZONDE REGIO

Aanpak

Kwantitatief:

- Preventieve screening
- a-selecte steekproef 500 personen
- 50-65 jaar
- exclusie criteria: HVZ, DM, behandeling dyslipidemie of hypertensie

Kwalitatief:

- Enquête deelnemers na afloop screening
- Focusgroep professionals



✓ Check wat u zelf kunt doen



Ibh estisit at. Nim exerit, quam, quametue con vel il dolessim inciliquat ilisit praese commolute consectem et wis aliquis-molesed diam, quiscin ciliquipit ver iusto ex enim dolut inciliquat ilisit praese commolute consectem et wis aliquis-molesed diam, quiscin ciliquipit ver iusto ex enim dolut

Uw eigen bewegingspatroon

Ibh estisit at. Nim exerit, quam, quametue con vel il dolessim inciliquat ilisit praese commolute consectem et wis aliquis-molesed diam, quiscin ciliquipit ver iusto ex enim dolut veli

De rol van voedingsgewoonte

Ibh estisit at. Nim exerit, quam, quametue con vel il dolessim inciliquat ilisit praese commolute consectem et wis aliquis-molesed diam, quiscin ciliquipit ver iusto ex enim dolut veli-qua mcoreet ent nonsed eturos endre feugue del Ibh estisit at. Nim exerit, quam, quametue con vel il dolessim



De Gezonde Regio

De Gezonde Regio is een samenwerkingsverband tussen De Grote Rivieren, GGD Zuid-Holland Zuid, Rivas Zorggroep, Trias en De Vereniging van Ondernemende Huisartsen in de regio. De Gezonde Regio biedt een totaalpakket aan preventie, signalering, zorg en behandeling.

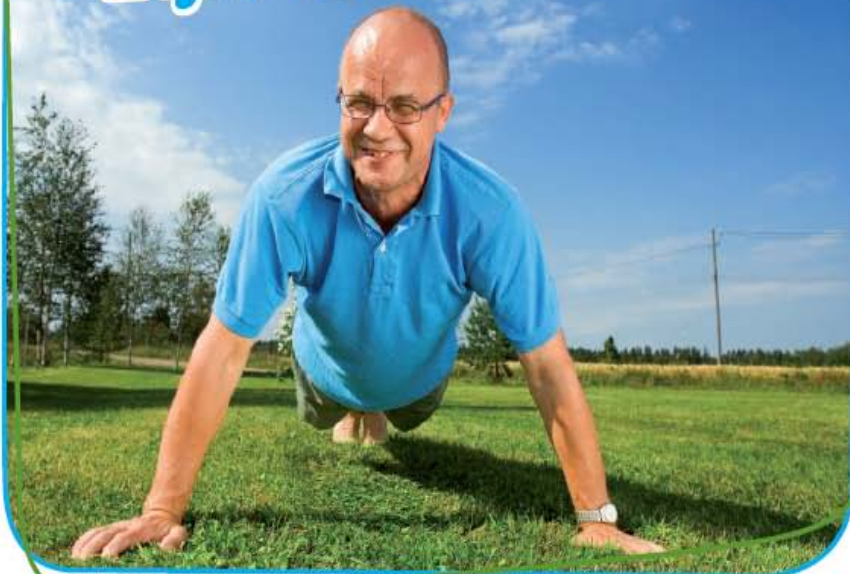
Voor meer informatie: www.degezonderegio.nl.

De Gezonde Regio is een samenwerking van:



VITALE VATEN

U voelt zich fit, maar hoe vitaal zijn uw vaten?



Doe mee aan het programma
Vitale Vaten



DE GEZONDE REGIO

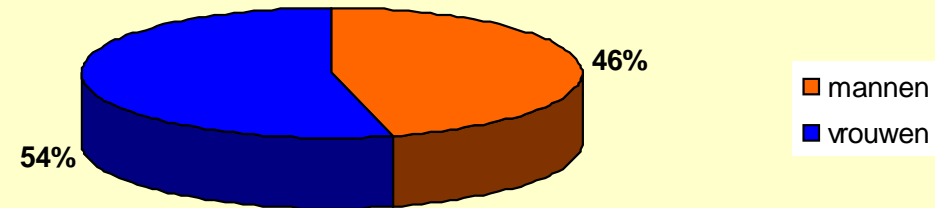


DE GEZONDE REGIO

Resultaten screening

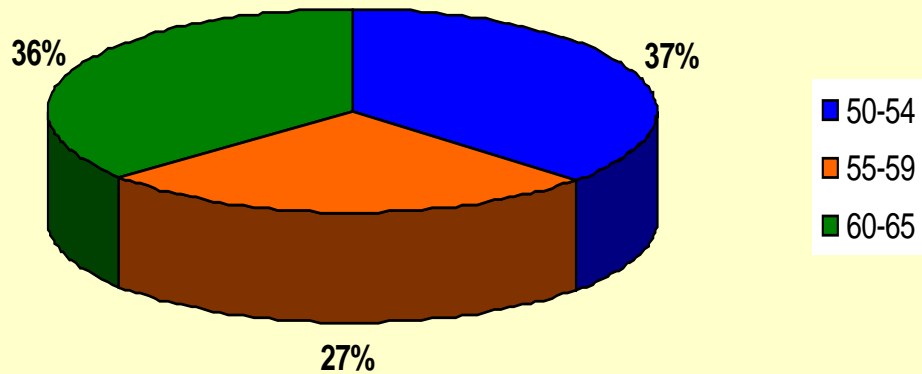
Opkomst naar geslacht

(n=335)



Opkomst naar leeftijdscategorie

(n=335)





DE GEZONDE REGIO

Resultaten: screening

Risicofactoren	Totaal (%)
Roken	18
Systolische bloeddruk <ul style="list-style-type: none">• < 140 mmHg• 140-159 mmHg• 160-179 mmHg• > 180 mmHg	57 28 10 5
Cholesterol (TC) <ul style="list-style-type: none">• Licht verhoogd (TC 5,0 – 6,5 mmol/l)• Verhoogd (TC > 6,5 mmol/l)	56 24
Gewicht (Body Mass Index) <ul style="list-style-type: none">• Gezond gewicht (< 25 kg/m²)• Overgewicht (25-29 kg/m²)• Obesitas (> 30 kg/m²)	33 48 19
Bloedsuiker <ul style="list-style-type: none">• Gestoorde glucose tolerantie (6,1-6,9 mmol/l)• Diabetes Mellitus (> 7,0 mmol/l)	8 2



DE GEZONDE REGIO

Resultaten: interventies

Interventies	%
Leefstijlinterventies	73
– stoppen met roken	17
– meer bewegen	21
– aanpassen voedingspatroon	41
– minder alcohol gebruiken	6
– afvallen	24
Medicamenteuze behandeling	10
– anti-hypertensiva	5
– statine	4
– anders	1



DE GEZONDE REGIO

Resultaten

- 75 % respons enquête
- Tevreden over informatie, organisatie en bejegening
- Behoefte aan leefstijlbegeleiding
- Inzicht in eigen risicoprofiel



DE GEZONDE REGIO

Aanbevelingen

- Preventief screenen door huisarts vanaf 55 jaar
- Draagvlak professionals verbreden
- Mogelijkheden beperken tijdsinvestering onderzoeken
- Leefstijlbegeleiding
- 40-54 jaar afwachten
- Financiering
- Kosteneffectiviteit



DE GEZONDE REGIO

En nu ?

- Als er 1 praktijk over de dam is...
- Financiering geborgd voor 3 praktijken
- Experimenteren met maatwerk (SES; regio; leeftijd)
- Koppeling met interventies
- Ambitie: Brede blik op gezondheid (ook mentale gezondheid meenemen)
- Ambitie: Vitale Vaten in hele gezonde regio
- Doel: Screening structureel financieren



DE GEZONDE REGIO

Bedankt voor uw aandacht !



[www.degezonderegio.nl/vitale vaten](http://www.degezonderegio.nl/vitale_vaten)

<http://twitter.com/degezonderegio>