

Verslag symposium #voelmeweefitvandaag 12 juni 2013 ***Digitaal stroomopwaarts in de gezondheidszorg***

Hoe kan digitalisering worden ingezet om de verandering van nazorg naar voorzorg en naar een preventieve gezondheidszorg te bewerkstelligen? Die vraag stond centraal tijdens het symposium #voelmeweefitvandaag op 12 juni bij VNO-NCW te Den Haag.

Welkom door dagvoorzitter Jaap Koot (UMC Groningen)

Dé uitdaging is te kijken naar 'eHealth én gezondheid' (dus niet alleen zorg). Liggen hier (nieuwe) kansen? Een lastige en uitdagende vraag, omdat de effecten van preventie niet gemakkelijk zijn aan te tonen. Gezondheid hangt af van veel factoren en mensen haken bij de huidige preventie-aanpak nog snel af. Ook worden bepaalde (sociale) groepen met eHealth nog moeilijk bereikt. Dat vereist extra aandacht.

Keynotes uit [presentatie](#) van Geleyn Meijer (Hogeschool van Amsterdam)

- De digitale revolutie heeft de post- en muziekindustrie al op zijn kop heeft gezet. Oude spelers verdwijnen of transformeren, nieuwe organisaties ontstaan.
- Magische combinaties of explosieve cocktails van nieuwe ICT-mogelijkheden, partners en businessconcepten leiden tot consumentgerichte innovaties.
- Op basis van data die via internet beschikbaar komen kan elk individu zelf apps, games en andere ICT-toepassingen maken. Voorbeeld: met behulp van 3D kunnen mensen straks zelf hun prothese ontwerpen.
- Het is belangrijk om lokaal deze toepassingen te ontwerpen en te maken. Zo wordt de lokale gemeenschap/fysieke omgeving actief hierbij betrokken.

Keynotes uit [presentatie](#) van Jan Peter Larsen (Sense Observation Systems)

- Nieuwe ICT-toepassingen (zoals smartphones en meetbandjes) hebben sensoren waardoor het gedetailleerd meten van de eigen gezondheid mogelijk is, en met de juiste software in kaart kan worden gebracht ("quantified self").
- Deze toepassingen kunnen een individu continu feedback geven op het eigen gedrag.
- Hoe leuker deze toepassingen worden gemaakt (o.a. via games), hoe aantrekkelijker ze zijn om te gebruiken.
- Een individu controleert zijn eigen gegevens en geeft toestemming aan anderen om wel of niet de eigen data geanonimiseerd te gebruiken, bijv. voor onderzoek.
- Op deze manier kunnen op individueel niveau gegenereerde data bijdragen aan inzichten op geaggregeerd, collectief niveau. Op basis hiervan kunnen maatregelen worden genomen die weer het individu ten goede komen. Juist in de preventieve gezondheidszorg heeft dit voordelen, omdat er op deze manier voor het individu voordeel te behalen is aan het bijdragen aan het collectief.

In de workshops/loungeplekken is gekeken naar en gediscussieerd over voorbeelden van [zelforganisatie](#), [persoonlijke preventie in de wijk](#), [bewegen met ICT](#), [selftracking](#), [games](#), [kennisnetwerken](#) en [kennisarchitectuur/infrastructuur](#). Klik op de links voor presentaties.

Conclusies n.a.v. van discussie in panel en reacties vanuit de zaal

- Veel eHealth gaat over zorg. Gezondheid & ICT is een nieuwe invalshoek. Hoe krijg en houd je dat op voorgrond?
- Les uit mislukte ICT-projecten: wie de eindgebruiker en diens leefomgeving vergeet, komt in problemen. Het betrekken en (fysiek) empoweren van de burger/patiënt en professional is cruciaal, maar gebeurt nog steeds te weinig.
- Rond thema's ontstaan netwerkorganisaties met eigen sociale/virtuele netwerken en communities en daar worden ICT-tools/apps geadopteerd/gewaardeerd.
- Het gaan ontsluiten van beschikbare gezondheidsdata kan leiden tot een explosie van nieuwe toepassingen/apps voor gezond gedrag van de massa.
- Overheidsorganisaties (zoals RIVM en GGDNL) moeten ruimte krijgen om open data te generen waarmee anderen ICT-toepassingen maken = publiek-private samenwerking.
- Burger beslist welke data hij/zij met wie wil delen (=zelfbeschikkingsrecht). Kwaliteit, veiligheid en privacy moeten daarbij goed geborgd zijn.

[NPHF](#) en [GezondNL](#) gaan met de uitkomsten van het symposium aan de slag. De NPHF in (bestuurlijke) projectgroepen, GezondNL gaat rond maatschappelijke thema's mensen en online initiatieven verbinden.